

SALA KATIKA KIPINDI CHA MAAMBUKIZI

YA CORONA

Sala hii inaweza kusaliwa katika jumuiya au mtu mmojammoja.

Tunaanza kama tuanzapo vitu vyote: kwa Jina la Baba, na la Mwana, na la Roho Mtakatifu Amina.

Utangulizi wa Sala

Yesu alikufa si kutokana na upotezaji wa damu uliotokana na kupigwa mijeledi, au kuvishwa taji ya miiba, kubeba msalaba wake, au kupigiliwa misumari. Alikufa kwa sababu hakuwa na uwezo wa kupumua tena.

Watu wengi leo hii wanakufa kama Yesu alivyofanya, kwa kukosa hewa, kushindwa kupumua.



Dunia yetu inajitahidi kupumua... kuna virusi kila mahali – ubaguzi wa rangi, ubaguzi wa kijinsia, uchafuzi wa mazingira, ukosefu wa utunzaji wa nyumba zetu za kawaida, vurugu za kila aina, usafirishaji haramu wa binadamu, uchoyo, ulafi, ubinafsi, kudharau maisha ya aina yoyote, ukosefu wa haki, VIRUSI VYA KORONA na mengine mengi ... virusi ambavyo huondoa pumzi ya uhai.

Yesu alipopumua pumzi yake ya mwisho msalabani, alipumua kwa ajili yetu sisi na uumbaji wote. Alitupumulia Roho wake Mtakatifu. Tulipokea Pumzi hii ya Roho katika Ubatizo na bado anaishi na anapumua ndani yetu kupitia sisi wenyewe katika ulimwengu wetu wa leo.

Pumzi inatuunganisha - tunapumua kwa hewa ambayo mtu aliye karibu nasi anapumua. Ndiyo maana umbali huu wa kijamii ni mgumu sana - na kufa kutokana na virusi ni vigumu sana - tunashikilia pumzi - inatuunganisha kwa Mungu na kila mmoja.

Kwa hivyo, tunasali leo kwa pumzi zetu... na kwa ulimwengu wetu... tunaomba kwa miili yetu na akili zetu na mioyo yetu, tukitumia ishara katika ukimya...

TAFAKARI

(Maelezo ya kiongozi: tafadhali ongoza sehemu hii pole pole na tafakari)

Muziki wa tafakari ...

Kiongozi: Funga mdomo wako na zuia pumzi hakikisha pua imefunga.
Inatokea nini usipopumua ? Ni hisia gani zinazoibuka ndani yako?

Pumua. ... endelea kwa mtindo huo ... itoe na kuvuta pole pole...

Toa pumzi nyingine ya kina... uwe makini unavyohisi katika pua yako... mapafu yako

Vuta pumzi ndani... kisha upumue ... (3x)

Endelea kupumua kawaida, na utambue zawadi hii ya pumzi...

(Dakika 2)

Fungua mikono yako sasa, na upokee ulimwengu wetu unaoteseka...

Inajisikiaje? Ni nzito, ngumu kushikilia? Je! Unaweza kuhisi pumzi yake ya maisha? Uwe makini katika kile kinachotokea ndani yako kama unavyoshikilia makao yetu ya kawaida, watu wake, viumbe vyake vyote...

Je! Unaweza kugusa furaha na huzuni yake, maumivu, matumaini na ndoto? Acha waje akilini mwako na moyoni mwako...

(Dakika 2 za ukimya)

Sasa, chora ulimwengu unaoushikilia moyoni mwako... acha Roho wa Yesu aongoze sala yako ya kimya... Yesu alitupenda na akatoa uhai wake kwa ajili yetu upendeni ulimwengu huu na viumbe vyake vyote... penda ulimwengu huu na vitu vyote vilivyo ndani ... Virusi vyote na uzuri wake wote... penda tu... pumua sala yako, baraka zako kwenye ulimwengu uliushikilia karibu na moyo wako...

(Dakika 5 za ukimya)

Sasa inua mikono yako juu na ulimwengu unaoushikilia na umpe ulimwengu huu Mungu Muumbaji pamoja na Yesu... umshukuru na kumsifu kwa **yote**... mazuri na sio mazuri... virusi na chanjo... pumzi ya uhai ambayo inaunganisha kila kitu na kila mtu kwa kila mmoja na kwa Mungu ambaye kwanza alipumua uhai kwa kila namna...

(Dakika 2 za ukimya)

Kwa namna yako mwenyewe, muombe Yesu amimine Damu yake ya Thamani kwenye ulimwengu wetu mzuri, lakini unaoteseka, na auponye... kuupumulia Roho wake juu yake na kuupatia amani....

Ukiwa tayari, rudi kwenye nafasi hii na utambue namna unavyohisi, jinsi unavyopumua, na uwe "kwenye" ukimya.

(Dakika 5)

Kushirikishana kwenye jumuiya

Sala : Sala ya Bwana ...

Wimbo wa kufunga : chaguo lako