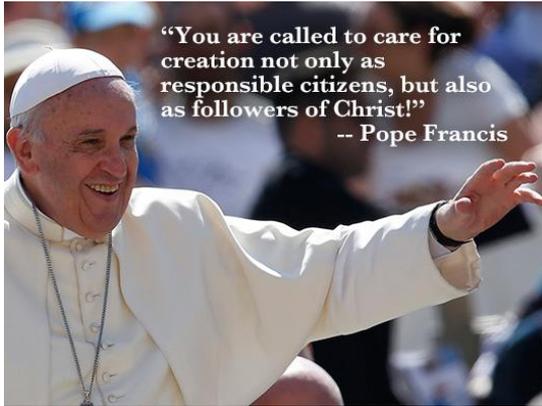


STIAMO FACENDO  
LA NOSTRA PARTE  
PER PRENDERCI CURA  
DELLA TERRA

WE'RE DOING OUR PART  
TO CARE FOR THE EARTH.



A cura di Sr Rani Payadattil, asc – referente GPIC/VIVAT



## Dichiarazione

Come donne ecclesiali siamo chiamate a partecipare giorno per giorno all'edificazione del corpo di Cristo, affinché tutta la creazione possa muoversi verso quel bell'ordine di cose che il gran figlio di Dio è venuto a stabilire nel suo sangue"

*(Codice di Vita, 3).*

Nella sua Enciclica *Laudato Si'*, Papa Francesco ci chiama ad una **Conversione Ecologica**. La crisi ecologica che stiamo attraversando è infatti "un appello a profonda conversione interiore"(LS.217), a riesaminare le nostre relazioni nella loro triplice dimensione: con il Creatore, con la realtà creata, con le nostre sorelle e fratelli.

Per questo motivo, la partecipazione di tutti e la condivisione dei propri talenti si rendono necessari per dedicarci insieme alla **cura della nostra Casa comune**.

Incoraggiamoci a non rimanere in disparte ma ad agire, insieme agli altri, dicendo:

- *Non vogliamo cedere all'indifferenza, bloccando l'opera dello Spirito di Dio, che vuole sempre darci nuove possibilità.*

- *“Riuniamoci con tutta la famiglia umana... perché sappiamo che le cose possono cambiare.”(LS.13)*

La spiritualità del Sangue di Cristo non è altro che vita, amore, misericordia, compassione, perdono... Essa ci spinge a proteggere, promuovere e difendere tutta la creazione di Dio, ogni vita, ogni persona, senza alcuna discriminazione di lingua, colore, religione e nazioni.

Lo Spirito della Congregazione è Amore e Carità - "carità verso Dio e verso il prossimo". Santa Maria De Mattias, fedele alle richieste della Chiesa, considerava ogni persona come *sorella o fratello di sangue*, redenta dalla Pasqua di Cristo. Come è stato per lei anche la nostra missione nella Chiesa è collaborare con Cristo nella sua opera di redenzione.

Come Famiglia Internazionale ASC ci rendiamo conto che:

- Gesù Cristo unisce il cielo e la terra mediante la sua morte e resurrezione.
- Il sangue di Cristo è versato per proteggere, promuovere e difendere la vita in ogni sua forma sulla terra, soprattutto la vita umana dal suo concepimento fino alla morte.
- La chiamata che abbiamo ricevuto è fare della nostra vita una *lode al Divin Sangue*.

--ooOoo--

Perciò, come membri della Famiglia ASC,

**Io/noi**..... (*nome della persona/comunità/gruppo*)

**Luogo** ..... **Paese** .....

**Promettiamo di impegnarci concretamente a:** *(Nelle pagine che seguono indicate con una crocetta ciò che vi ripromettere di fare durante il prossimo anno)*

## **Riguardo al Grido della Terra:**



La Risposta al Grido della Terra è una chiamata a proteggere la nostra casa comune per il benessere di tutti, e ad affrontare con responsabilità la crisi climatica, la perdita di biodiversità e la sostenibilità ecologica.

## **Promettiamo di impegnarci a:**

*(spuntare con una crocetta l'azione o le azioni che possiamo impegnarci a compiere)*

- Creare un giardino con fiori, frutta, verdura, erbe.
- Evitare l'uso di erbicidi e insetticidi chimici.
- Scoraggiare l'uso di materiali plastici, e non usare tazze, piatti o posate usa e getta.
- prestare attenzione alla salute del suolo e usare i principi dell'agro-ecologia, mentre produciamo il nostro cibo.
- proteggere i corsi d'acqua e la terra assicurando un uso ragionevole dei fertilizzanti.
- Incoraggiare a istituire l'irrigazione a goccia e altri modelli di irrigazione conservativa
- Installare, dove e quando possibile, pannelli solari per produrre energia per riscaldamento, illuminazione...

- aumentare la consapevolezza delle *4R dell'ambiente*: Riciclare, Riutilizzare, Recuperare, Ridurre.
- altro: .....

## Riguardo al Grido dei Poveri:



La risposta al grido dei poveri è un appello a promuovere l'eco-justizia, con la forte volontà di difendere la vita umana dal concepimento alla morte, e tutte le forme di vita sulla Terra.

## Promettiamo di impegnarci a:

*(spuntare con una crocetta l'azione o le azioni che possiamo impegnarci a compiere)*

- Promuovere e proteggere la leadership indigena assicurando alle comunità indigene il diritto sulla propria terra.
- Promuovere la cultura dell'incontro e dell'apertura.
- Proteggere tutta la vita promuovendo la cultura della vita.
- Difendere il valore della vita umana in varie modalità: con la preghiera, la denuncia, la marcia e il patrocinio.
- Crescere in solidarietà con le persone vulnerabili verificando in che modo la comunità può rispondere ai loro bisogni.
- altro: .....

## Riguardo all'economia ecologica:



L'economia ecologica è riconosciuta come un sotto-sistema della società umana; anch'essa trova il suo campo di azione nella biosfera, la nostra casa comune.

## Promettiamo di impegnarci a:

*(spuntare con una crocetta l'azione o le azioni che possiamo impegnarci a compiere)*

- Comprare cibo dagli agricoltori locali (catena corta) e optare per prodotti stagionali (biologici) del nostro paese.
- Sostenere l'economia locale e preferibilmente comprare le materie prodotte nel nostro quartiere.
- Scegliere prodotti del commercio equo e solidale (caffè, tè, cioccolato, banane...)
- Fare investimenti finanziari etici e sostenibili disinvestendo dai combustibili fossili, investendo in imprese socialmente responsabili e scegliendo banche e assicurazioni etiche.
- Assicurare la dignità dei lavoratori sostenendo il buon lavoro con salari e benefici onesti ed equi.

- altro: .....

## Riguardo l'adozione di stili di vita sostenibili



L'adozione di stili di vita sostenibili si basa sull'idea di sufficienza e sulla promozione della sobrietà nell'uso delle risorse e dell'energia. É possibile *ridurre, recuperare, riciclare*.

### Promettiamo di impegnarci a:

*(spuntare con una crocetta l'azione o le azioni che possiamo impegnarci a compiere)*

#### *Ridurre:*

- Non lasciare accese luci inutili, spegnere le luci quando lasciamo una stanza.
- Non caricare i nostri telefoni cellulari più a lungo del necessario.
- Scollegare gli apparecchi elettrici quando in funzione di stand-by.
- Controllare regolarmente se rubinetti, docce e gabinetti perdono e fare le riparazioni necessarie il più presto possibile.

- Usare l'auto solo per necessità, noleggiare autobus per viaggi ed escursioni con gruppi numerosi, incoraggiare l'uso del trasporto pubblico.
- Evitare l'acquisto di prodotti con molto materiale da imballaggio.
- Evitare di comprare più cibo del necessario; conservare correttamente il cibo e consumare gli eventuali avanzi.
- altro: .....

*Recuperare:*

- Raccogliere l'acqua piovana per darla agli animali, pulire, innaffiare, scaricare il WC, ecc.
- Usare carta e buste riciclate; riutilizzare la carta per scrivere appunti.
- Dare via le cose che non servono più invece di buttarle nella spazzatura.
- Usare articoli di seconda mano.
- Fare il compost degli avanzi di cibo, trasformando così i rifiuti alimentari in energia per le piante.
- altro: .....

*Riciclare:*

- Bottiglie, carta, cartucce di inchiostro
- altro: .....

**REDUCE  
REUSE  
RECYCLE**



## Riguardo all'educazione ecologica



L'educazione ecologica riguarda il ripensamento e la riprogettazione dei curricula scolastici istituzionali e formativi in genere nello spirito di un'ecologia integrale che favorisca la consapevolezza ecologica.

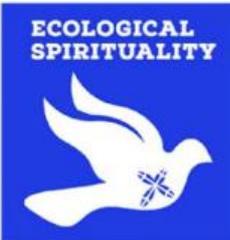
## Promettiamo di impegnarci a:

*(spuntare con una crocetta l'azione o le azioni che possiamo impegnarci a compiere)*

- Seguire ciò che i media trasmettono a proposito delle questioni ambientali.
- Sviluppare le opportunità di apprendimento della *Laudato Si'* includendola nei nostri piani di formazione.

- Assicurare che i membri della comunità abbiano familiarità con l'ecosistema locale, la scienza e le dimensioni sociali della crisi ecologica, e le virtù ecologiche.
- Promuovere in campo educativo una conversione ecologica, creando opportunità per eventi guidati dai giovani.
- Incoraggiare la riflessione comunitaria sui temi della *Laudato Si'* facendone oggetto di dialogo comunitario e di alcuni momenti liturgici; rendendo disponibili guide di studio e di preghiera.
- Promuovere i diritti umani, favorendo i temi della *Laudato Si'* all'interno della comunità
- altro: .....

## Riguardo la spiritualità ecologica



La Spiritualità Ecologica recupera una visione religiosa della creazione e incoraggia un maggior contatto con il mondo naturale in uno spirito di meraviglia, lode, gioia e gratitudine.

### Promettiamo di impegnarci a:

*(spuntare con una crocetta l'azione o le azioni che possiamo impegnarci a compiere)*

- Coltivare lo spirito di ammirazione verso la creazione di Dio e imparare a rispettare ogni vita nel mondo; chiedere perdono per le volte che abbiamo danneggiato il dono di Dio della creazione e pregare per la guarigione del nostro ambiente.
- Celebrare la Stagione della Creazione, la Giornata dell'Ambiente, la Giornata Mondiale della Terra, la Giornata Mondiale della Pace, la Giornata Mondiale dei Migranti e dei Rifugiati ecc.
- Continuare a studiare la connessione tra gli insegnamenti della *Laudato Si'* e la nostra Spiritualità del Sangue di Cristo
- altro: .....

## Riguardo all'impegno comunitario e all'azione partecipativa



L'impegno comunitario e l'azione partecipativa incoraggiano lo sviluppo azioni concrete a favore della nostra casa comune e tutti coloro che la condividono.

### Promettiamo di impegnarci a:

*(spuntare con una crocetta l'azione o le azioni che possiamo impegnarci a compiere)*

- Imparare a conoscere le organizzazioni del nostro quartiere e ciò che fanno, tenersi in contatto con loro.
- Promuovere il patrocinio e lo sviluppo di campagne popolari e di iniziative per l'ambiente.

- Incoraggiare il senso di appartenenza alle comunità locali e agli ecosistemi di quartiere.
- Proporre alle autorità civili locali iniziative ecologiche possibili: piano stradale attento al rispetto dell'ambiente, campagne floreali e verde pubblico, sicurezza e riduzione traffico, utilizzo della piazze...
- altro: .....

Due volte all'anno, ci impegniamo ad una valutazione dei nostri progressi nel lavoro sulle questioni promesse.

Nome:

Indirizzo e-mail:

Data:

Firma:

Il CIS si impegna a pubblicare un breve rapporto sulla sensibilità ecologica della Famiglia ASC nel *Notiziario Internazionale*.



Congregazione Suore Adoratrici del Sangue di Cristo  
Casa generalizia – Via Beata Maria De Mattias, 10  
00183 ROMA - Italia